

Сімейні цінності і традиції



Сімейні цінності — це не те, що зберігається у вашій скриньці або шафі: дорогі костюми та сукні, прикраси. А ось альбом старих фотографій, бабусина вінчальна сукня або розповіді про минуле роди, які передаються з покоління в покоління, — все це відноситься до сімейних цінностей.

Сімейна цінність — це те, що відрізняє одну сім'ю від іншої, служить надбанням для нащадків, предметом гордості та поваги до старших поколінь. Сімейні цінності потрібно виховувати саме з раннього віку через розповіді про минуле сім'ї, її історії, що знайшли своє місце в дбайливо доглянутому сімейному архіві.

Радимо запам'ятати!

Сімейні цінності — це частина історичної пам'яті родини, та спадщина, звичаї, традиції, які йдуть від наших дідів і прадідів.

Сімейний альбом — джерело історичної пам'яті. Чому людям дорогі фотографії з сімейного архіву?

Сімейний альбом може прийняти цілком сучасний вигляд, якщо його оцифрувати і розмістити на сімейному сайті. Це повернення до історичних коренів сім'ї та можливість дізнатися про її минуле. За розповідями бабусь і дідусів, опитуваннями своїх родичів можна побудувати родовідне дерево родини. Це дуже захоплююче і цікаве заняття, яке включає збір біографій далеких і близьких родичів, їхніх дітей, онуків, братів і сестер. На додаток до цього зараз прийнято складати сімейні герби, в яких знаходять відображення головні відмінні особливості або характеристики родини.

Подібні заняття залишають у пам'яті найприємніші спогади, а діти, виростаючи, намагаються продовжити їх у своїх сім'ях. І це стає сімейною традицією.

Багато дорослих, згадуючи дитинство, розповідають саме про традиції, прийняті в їх сім'ї. Ці спогади залишаються в пам'яті людини на все життя, і, обзавівшись своєю сім'єю, діти переносять у свою домівку традиції, прийняті в батьківському домі, і створюють власні.

У кожній родині є традиції. Основне їх призначення — підказувати нам, як поводитися в тій чи іншій ситуації. Традиції можуть «будувати» наше життя буквально по цеглинці: на сніданок неодмінно їмо кашу, святковий стіл немислимий без кулеб'яки, квартиру прибираємо по суботах, а відпустку проводимо на морі.

Радимо запам'ятати!

Сімейні традиції — прийняті в сім'ї норми, манери поведінки, звичаї і погляди, які передаються з покоління в покоління.

Пікнік на природі — одна із сімейних традицій. А як традиційно відпочиває ваша сім'я?

Гарна традиція — **сімейна рада**, на якій приймаються важливі рішення, що стосується кожного члена сім'ї. Голос підлітка завжди враховується і може стати вирішальним, що, звичайно, позитивно позначиться на вашій самооцінці. Сімейна рада може приймати форму щовечірнього чаювання, під час якого аналізується минулий день, обговорюються плани на найближче майбутнє.

Сімейні традиції зближують всіх рідних, роблять сім'ю міцною і дружньою. Загальні радості збирають всіх за великим столом з нагоди **сімейних торжеств**: днів народження, іменин, ювілеїв. У деяких сім'ях прийнято, щоб торжество починав найстарший чоловік за столом, а в інших це робить господар будинку. У одних разом з дорослими за родинний стіл обов'язково садять дітей, а в інших — ні.

Корисною традицією може бути **листування з родичами і друзями**. Вона виховує шанобливе ставлення до них і служить засобом згуртування.

У деяких сім'ях прийнято грати в **настільні ігри**, наприклад в «Лото», або влаштовувати **сімейні недільні обіди**. А інші регулярно їздять на машині по стародавніх містах, виїжджають на шашлики або просто фотографують пейзажі, відвідують пам'ятні місця. Важливо, що це все створює теплу атмосферу затишку, стабільності та взаємної підтримки.

Сімейною традицією можуть стати щотижневі **прогулянки в ліс**, перший сніговик взимку, святкування приходу весни, виготовлення шпаківні для птахів. Дуже хорошою традицією є **ведення літопису своєї сім'ї**, її предків, яку можна оформляти у фотографіях.

Як би не відрізнялися сім'ї та їхні традиції, існують загальнонаціональні свята, які відзначаються у всіх сім'ях. Наприклад, Новий рік, 8 Березня. До них готуються заздалегідь, прибираючи приміщення, вбираючись і купуючи подарунки.



Новорічна листівка з привітаннями — одна з традицій. Сімейні свята — це віхи в історії сім'ї, якесь священнодійство, що зберігає тепло сімейного вогнища. Це завжди очікування чарівництва, захованого глибоко в серці кожного з нас. Буває достатньо однієї тільки згадки — Новий рік, Великдень, Різдво чи День народження, як уже віє надіями, трепетним очікуванням, казкою, передчуттям чогось радісного і світлого.

Святкове вітання «З Новим роком! З новим щастям!» Вперше було вимовлено в 153 році до нашої ери. Саме тоді стародавні римляни стали дарувати під Новий рік подарунки з побажаннями успіху і щастя. На Русі перед новорічною вечерею насипали на стіл насіння жита, пшениці, вівса. Потім стіл покривали чистою скатертиною.

Центром, навколо якого всі збираються, щоб зустріти Новий рік, була новорічна ялинка. Вважалося, що прикраси на цьому дереві — немов зірки, що спустилися на Землю. Кожна зірка розповідає про одну Мрію, одну Надію, одну Таємницю. У момент настання Нового року на ялинці запалювали заздалегідь підготовлені вогники. А дорослий перетворювався на дитину, коли залазив під ялинку за своїм подарунком або вбирився в костюм для домашнього спектаклю.



Дні народження — індивідуальні свята, але відзначаються вони, як правило, всією родиною. У цей день прийнято влаштовувати вечірку і дарувати винуватцеві торжества подарунки. Не обходиться без торта зі свічками за кількістю років, що виконуються іменинникові.

Слово «іменинник» часто вживають до винуватця торжества в День його народження. Насправді іменинник — не той, у кого день народження, а той, у кого іменини. Що не одне і те ж. Іменини — це день ангела.

До індивідуальних сімейних свят відносяться також хрещення, перший зубок у немовляти, отримання паспорта ... А що ще?

Діти — обов'язкова і головна ланка в процесі формування та передачі сімейних традицій. Вони повинні брати участь у всіх сімейних починаннях. Вони можуть сервірувати стіл для суботнього обіду, допомагати мамі пекти млинці на Масляну або ліпити пельмені до дня народження тата, створювати фотолітопис своєї сім'ї.

Сімейні традиції, звичаї і свята лежать в основі культури кожного народу. Саме на них виховується кожне нове покоління. У важкі періоди життя саме це дозволяє вціліти родині.

Передача сімейних цінностей, дотримання традицій — шлях до єднання сім'ї, до її зміцненню і більшої згуртованості. Саме в сім'ї, що складається

з людей кількох поколінь, зберігаються народні традиції і створюються нові, а також здійснюється виховання і турбота.

